

TVでも話題沸騰

# 保育士の職業病

疲れやすさを改善  
痩せやすい体も作れる

## 膝の痛み・腰痛を予防する

# 骨ストレッチ研修

テレビ番組「世界一受けたい授業」「ソレダメ!～あなたの常識は非常識!?～」 「シューイチ」、雑誌「anan SPECIAL がんばらないダイエット! 痩せ活」等で紹介されている現在最も注目されている骨ストレッチを、保育士向け特別メニューでお届け。

肩こり・ヒザ痛・腰痛でお悩みの方、  
疲れやすさを改善したい方、  
とにかく元気になりたい方。  
是非ご参加ください。  
誰でもどこでも簡単にでき、  
すぐに効果を実感できる  
ストレッチをこの1回で  
しっかり覚えられます!



スポーツケア整体研究所  
安井 章泰 先生

11月9日 土

10:00-17:00

受付開始 9:45 / 休憩 12:00-13:00

会場：かわさき保育会館

お子様の参加OK  
参加費無料



株式会社 賢嶺  
山岡 哲也 先生

昨年度も大変好評を博した山岡哲也先生のマナー&コミュニケーション研修を今年度も実施いたします。

参加者同士または講師と参加者が楽しく会話をしながら和やかな

雰囲気でもナー・コミュニケーションについて学べる研修です。

前回の参加者は「眠くなる暇がなかった」とおっしゃってました。

数々の自治体や有名企業でマネジメントやコミュニケーションの研修を手がける実力派の講師です。研修中に何度も笑いが起こります。

退屈しないグループワーク、退屈しない講師のツッコミを楽しみながら

明日から活かせるコミュニケーションスキルが身につきます。

## 職員の連携をも一っつと円滑に!

## ビジネスマナー&

# コミュニケーション研修